**PREFEITURA MUNICIPAL DE RESTINGA**

**ESTADO DE SÃO PAULO**

**CNPJ: 45.318.581/0001-42**

***Cardápio período parcial(municipal) 4 a 5 anos***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | ***Segunda-feira***  ***02/06/2025*** | | ***Terça-feira***  ***03/06/2025*** | | | ***Quarta-feira***  ***04/06/2025*** | | ***Quinta-feira***  ***05/06/2025*** | | | ***Sexta-feira***  ***06/06/2025*** | |
| ***M***  ***A***  ***N***  ***H***  ***Ã*** | ***Café da manhã*** | | Leite c/achocolatado  bolacha de maisena | | Leite c/cacau  Pão francês | | | Leite c/achocolatado  Pão francês | | Leite c/cacau  Pão francês | | | Leite c/achocolatado  bolacha de maisena | |
| ***Merenda 1*** | | Arroz  Cuscuz de frango  Salada de alface | | Arroz  batata c/carne moída  Salada de repolho  maça | | | Arroz c/frango desfiado e ervilha  feijão  Salada de alface | | Arroz  Mandioquinha salsa c/carne bovina em cubos  Salada de repolho | | | Macarrão parafuso c/carne moída + molho vermelho  banana | |
|  | | |  | |  | | |  | |  | | |  | |
| ***T***  ***A***  ***R***  ***D***  ***E*** | | ***Merenda 2*** | *Arroz*  *Cuscuz de frango*  *Salada de alface* | | Arroz  batata c/carne moída  Salada de repolho  Maça | | | Arroz c/frango desfiado e ervilha  Salada de alface | | Arroz  Mandioquinha salsa c/carne bovina em cubos  Salada de repolho | | | Macarrão parafuso c/carne moída + molho vermelho  banana | |
|  |
| Composição nutricional (média semanal) | | | | | | | | | | | | | | |
| Período /nº de refeições | | | | Energia(Kcal) | | Carboidratos(g)  (55% a 65% do VET) | | | Proteína (g)  (10% a 15% do VET) | | | Lipídeo(g)  (25% a 35% do VET) | | |
| Manhã- 2 refeições(mínimo 30% das necessidades nutricionais diárias) | | | | 405 kcal | | 62 g | 58% | | 14g | | 12% | 11g | | 28% |
| Tarde – 1 refeição(mínimo 20% das necessidades nutricionais diárias) | | | | 276 Kcal | | 39 g | 58,8% | | 11g | | 13% | 9g | | 28% |

\* Este cardápio poderá sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável.

\*\*As frutas e verduras serão fornecidas conforme a safra e entrega dos fornecedores