**PREFEITURA MUNICIPAL DE RESTINGA**

**ESTADO DE SÃO PAULO**

**CNPJ: 45.318.581/0001-42**

 ***Cardápio período parcial(municipal) 4 a 5 anos***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***Segunda-feira******02/06/2025*** | ***Terça-feira******03/06/2025*** | ***Quarta-feira******04/06/2025*** | ***Quinta-feira******05/06/2025*** | ***Sexta-feira******06/06/2025*** |
| ***M******A******N******H******Ã*** | ***Café da manhã*** | Leite c/achocolatadobolacha de maisena | Leite c/cacauPão francês | Leite c/achocolatadoPão francês | Leite c/cacauPão francês | Leite c/achocolatadobolacha de maisena |
| ***Merenda 1*** | ArrozCuscuz de frangoSalada de alface | Arrozbatata c/carne moídaSalada de repolhomaça | Arroz c/frango desfiado e ervilhafeijãoSalada de alface | ArrozMandioquinha salsa c/carne bovina em cubosSalada de repolho | Macarrão parafuso c/carne moída + molho vermelhobanana |
|  |  |  |  |  |  |
| ***T******A******R******D******E*** | ***Merenda 2*** | *Arroz**Cuscuz de frango**Salada de alface* | Arrozbatata c/carne moídaSalada de repolhoMaça | Arroz c/frango desfiado e ervilhaSalada de alface | ArrozMandioquinha salsa c/carne bovina em cubosSalada de repolho | Macarrão parafuso c/carne moída + molho vermelhobanana |
|  |
|  Composição nutricional (média semanal) |
| Período /nº de refeições | Energia(Kcal) | Carboidratos(g)(55% a 65% do VET) | Proteína (g)(10% a 15% do VET) | Lipídeo(g)(25% a 35% do VET) |
| Manhã- 2 refeições(mínimo 30% das necessidades nutricionais diárias) | 405 kcal | 62 g | 58% | 14g | 12% | 11g | 28% |
| Tarde – 1 refeição(mínimo 20% das necessidades nutricionais diárias) | 276 Kcal | 39 g | 58,8% | 11g | 13% | 9g | 28% |

 \* Este cardápio poderá sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável.

 \*\*As frutas e verduras serão fornecidas conforme a safra e entrega dos fornecedores